TICINO
Venerdì 30 agosto 2024

16° / 31°

Sicurezza, i consigli che sollevano un polverone

BERNA In 68 pagine, la commissione istituita dal Dipartimento della difesa ha definito le cento raccomandazioni per una "politica di sicurezza lungimirante". Queste spingono per maggiori investimenti nell'esercito, un avvicinamento alla Nato e una revisione della politica di neutralità. I suggerimenti hanno attirato critiche, anche feroci, nei confronti di Viola Amherd. **PAGINA 5**

DEPOSIT

Preservativo, questo sconosciuto Urge un'educazione

PAGINA 6

TICINO

Dietro al doppio rogo tanto disagio

PAGINA 2

SPORT

Istanbul amarissima per il Lugano

PAGINA 26

Recuperato un corpo nel Ceresio

LUGANO Il corpo dell'uomo scomparso mercoledì 28 agosto a Figino nelle acque del Ceresio è stato ritrovato ieri mattina. Lo comunica la Polizia cantonale. Si tratta di un 83enne cittadino germanico domiciliato nel Luganese.
Il corpo privo di vita è stato recuperato poco dopo le 11.30 a circa 30 metri dalla riva e a una profondità di circa 13 metri.

«Rifiutava gli aiuti»

La palazzina teatro del doppio incendio. LETTORE TIO/20MIN

BELLINZONA Dietro il doppio rogo di via Caratti c'è il dramma di un 30enne disagiato. La testimonianza del custode della palazzina.

«Una notte di febbraio ha buttato il televisore direttamente dalla finestra, senza aprirla e spaccando i vetri. E poi ha lanciato di sotto l'immondizia». Il custode della palazzina di via Caratti 11 a Bellinzona è ancora scosso. Il doppio incendio delle scorse notti, per mano di un 30enne eritreo, forse era una sorte di "dramma annunciato". I campanelli d'allarme in fondo erano stati molti. «Qui la polizia era di casa purtroppo». L'appartamento, in alcune immagini scattate prima del secondo rogo, appariva in uno stato di incuria. Pieno zeppo di rifiuti. In particolare lattine e bottiglie di alcolici. Possibile che i servizi sociali non mettessero piede in quell'appartamento?
«In realtà – sottolinea il custode – l'assistente sociale seguiva la situazione. Ma il problema è che si trovava con le "mani legate". Perché l'inquilino non voleva farsi aiutare. Anzi, di fronte alle proposte di aiuto restava in silenzio, impassibile».
L'amministrazione del palazzo aveva deciso di sfrattarlo. Il 22 settembre l'uomo avrebbe dovuto lasciare l'appartamento. È stato questo il fattore scatenante? L'inquilino martedì sera ha dapprima appiccato un primo incendio, dalle dimensioni contenute. Poi è stato allontanato dalla polizia e collocato in una struttura psichiatrica. Tuttavia è riuscito a scappare. Tornando nel giro di poche ore nel suo appartamento e completando l'opera nella serata di mercoledì con un rogo decisamente più ampio. Il custode racconta un ulteriore aneddoto: «Un'altra notte, stavolta del 2023, il 30enne fu protagonista di una rissa nell'atrio. L'alterco coinvolse altre due persone. Anche in quel caso ci fu grande apprensione tra i residenti. Per tutti noi era diventato un incubo».
Il 30enne, che ora si trova di nuovo in clinica psichiatrica e che è accusato di incendio intenzionale, viveva soprattutto di notte. «Aveva orari irregolari. Non lavorando, era piuttosto altalenante nei ritmi. A prima vista sembrava innocuo e riservato. Il fatto è che poi aveva dei raptus da un momento all'altro».
PATRICK MANCINI

«I dispersi non si dimenticano»

ALTA VALLEMAGGIA/MESOLCINA Sono passati circa due mesi dalle catastrofi che hanno colpito Mesolcina e Alta Vallemaggia. Mentre le due regioni stanno cercando in tutti i modi di rialzarsi, sullo sfondo c'è ancora un grande dolore. In particolare perché mancano all'appello ancora due dispersi: uno da Sorte e uno dalla Lavizzara. Wanda Dadò, sindaca di Cevio, pensa tutti i giorni al giovane valmaggese che non si trova. «È cresciuto a Cavergno, a pochi metri da dove abito io. Per me è un dolore enorme».
Nel giorno in cui tio.ch chiude con successo la piattaforma a sostegno delle donazioni per le catastrofi in Vallemaggia e Mesolcina, il pensiero è rivolto ai due dispersi.
Anche Gabriele Dazio, sindaco di Lavizzara, non si dà pace. «Quel ragazzo era uno di noi. Non potere restituire il corpo alla famiglia è qualcosa di straziante». Nicola Giudicetti, sindaco di Lostallo, vive una situazione analoga per quanto riguarda il mancato ritrovamento del padre di famiglia travolto dalla frana di Sorte. «È un pensiero fisso. Non riesci a voltare davvero pagina così». **PM**

Uno scorcio di Sorte. TIO/20M/GIORDANO

SCREENSHOT VIDEO

Dieci persone senza documenti

STABIO Hanno fatto il giro del web le immagini che immortalano gli agenti della Guardia di confine alle prese con un inseguimento, mercoledì pomeriggio, a Stabio. Come confermato a tio/20minuti dall'Ufficio federale della dogana e della sicurezza dei confini (Udsc), gli agenti hanno controllato un veicolo, con a bordo dieci persone tra cui cinque minorenni, senza documenti validi.
L'autista alla guida ha abbandonato il mezzo, dandosi alla fuga a piedi. Subito è scattata la caccia all'uomo che, tuttavia, non è ancora stato rintracciato. Le persone che trasportava sono state allontanate.

Nella testa del pedofilo

DEPOSIT

LUGANO «Chi ha un disturbo narcisistico è iperfocalizzato sui suoi desideri e sulle sue pulsioni», spiega lo psichiatra Michele Mattia.

Pedofilia. E disturbo misto narcisistico istrionico. Sono queste le malattie psichiche di cui è affetto il 28enne del Sopraceneri condannato martedì dalla Corte delle assise criminali di Lugano per avere, sull'arco di diversi anni, abusato sessualmente della sua sorellina. Lo ha rivelato la perizia psichiatrica.

La domanda, davanti a un caso così efferato e a terminologie arzigogolate che in aula non mancano di farsi sentire, sorge però spontanea: cosa c'è nella testa di questi criminali? Ce lo spiega lo psichiatra e psicoterapeuta Michele Mattia.

«Per quanto riguarda la diagnosi di disturbo misto narcisistico istrionico il discorso in realtà è un po' complesso, nel senso che quello narcisistico e quello istrionico sono due profili di personalità che di per sé hanno caratteristiche differenti», esordisce. «Quando ci riferiamo al disturbo narcisistico parliamo di una personalità che è iperfocalizzata sui suoi bisogni, sui suoi desideri e le sue pulsioni. Non legge le emozioni dell'altro e vede la vittima come una preda».

Il disturbo istrionico è invece qualcosa di molto diverso, sottolinea lo psichiatra, «è quindi probabile che il perito lo abbia rilevato unicamente nella dimensione comportamentale, e non emozionale». L'istrionico «è eccentrico, ha molte emozioni dentro, e sull'onda di queste emozioni può diventare incontenibile. Si tratta di persone che piangono, ridono, e che hanno una modalità comportamentale quasi teatrale».

Ora, tra questi disturbi e i reati connessi con la pedofilia «non può essere fatta un'associazione lineare», continua Mattia. «Sicuramente però chi presenta un narcisismo patologico di grado elevato è ad alto rischio per quanto riguarda i reati commessi contro l'integrità delle persone, proprio perché non legge le emozioni degli altri ed è focalizzato su sé stesso. Non di rado, infatti, chi è affetto da pedofilia ha una dimensione personologica in quest'area».

Al contrario di quanto si potrebbe credere, tra criminalità e disturbi psichici non vi sarebbe in ogni caso alcuna correlazione. «La maggior parte degli studi conclude che chi ne è affetto in realtà commette meno reati di chi non lo è», conclude lo psichiatra.

SIMONA ROBERTI-MAGGIORE

Chiude la Sps, 17 posti a rischio

BEDANO La sede di Bedano della Sps Switzerland Sa chiuderà entro il 2025. A rischio 17 posti di lavoro.

A dare la notizia è stato il sindacato Transfair, che ha spiegato come tale decisione sia dovuta, secondo l'azienda, «al calo dell'attività degli ultimi mesi per la perdita di alcuni grandi clienti». E così tutto verrà spostato in Svizzera tedesca.

Chiarimenti su Ticino Turismo

BELLINZONA Una serie di domande sull'operato di Ticino Turismo, della strategia nonché i risultati aggiornati relativi al settore. È quanto chiede un'interrogazione al Consiglio di Stato della Lega, scaturita da un nostro articolo.

Fra le domande ce n'è una che riguarda il «significativo aumento delle dimissioni di personale all'interno di Ticino Turismo, con alcune partenze accompagnate da tensioni interne», da cui la richiesta: «Quali misure ha preso il Consiglio di Stato per monitorare questa situazione?». E sulla «possibile "scarsa progettualità"» dell'ente: «Come viene valutato il processo decisionale di Ticino Turismo?».

TIO/20M/GIORDANO

«Solo Rex sa come è andata»

Il cane era stato aggredito nel 2021 a Roveredo. JOEL NOLLI

ROVEREDO Rex non ha avuto giustizia. Il processo d'appello – tenutosi il 27 agosto al Tribunale cantonale di Coira, la cui sentenza è stata comunicata ieri alle parti – ha infatti annullato la condanna nei confronti di un 56enne portoghese, che il Tribunale regionale di Moesa ritenne colpevole di aver provocato la morte del pinscher nano. «A questo punto – ci confida sconsolato Joel Nolli, il padrone – solo Rex sa come è andata veramente».

Di prove certe sulla colpevolezza dell'uomo, infatti, non ce n'erano, seppure tutti gli indizi portassero a lui. «Quello che sappiamo – ci spiega l'avvocato Christopher Jackson – è che l'imputato è stato prosciolto dalle imputazioni. Le motivazioni arriveranno in seguito e con quelle decideremo se rivolgerci al Tribunale federale».

«A mio modo di vedere la ragione di questo proscioglimento è che le prove non sono sufficienti per poter dire che non ci siano dubbi residui sulla colpevolezza di questa persona», ha detto l'avvocato. **ADN**

EVENTI

MERCATINO

IMAGO

I 100 consigli che non piacciono

BERNA Le proposte di una commissione per ripensare alla politica di sicurezza, istituita da Viola Amherd, hanno scatenato l'ira di tutti i partiti.

La consigliera federale Viola Amherd è finita nell'occhio del ciclone. Il motivo? I 100 suggerimenti formulati da un gruppo di esperti, istituito un anno fa dal Dipartimento della difesa (Ddps), con l'obiettivo di riorganizzare la politica di sicurezza della Svizzera. Il documento, presentato ieri in conferenza stampa a Berna, ha fatto storcere il naso a molti.
Nel rapporto di 68 pagine, la commissione raccomanda infatti una politica di neutralità più allineata con la Carta delle Nazioni Unite, che distingue tra aggressori e vittime con diritto all'autodifesa. In poche parole, il Consiglio federale dovrebbe disporre di una maggiore flessibilità per risolvere situazioni complicate.
Ma non solo. La commissione chiede anche che l'esercito si concentri maggiormente sulle sue capacità di difesa e che aumenti il bilancio militare all'1% del prodotto interno lordo (Pil) entro il 2030.
La collaborazione tra l'esercito svizzero, la Nato e l'Ue sarebbe inoltre ampliata. Allo stesso tempo, dovrebbe essere allentato il divieto di riesportazione di materiale bellico svizzero verso paesi occidentali.
Insomma, temi molto delicati che, anche alla luce del difficile contesto internazionale, come prevedibile hanno scatenato un polverone. «I sospetti che questo gruppo fosse stato istituito solo per sostenere la politica di Viola Amherd sono stati confermati», ha spiegato la consigliera nazionale dei Verdi Marionna Schlatter. Il documento è riuscito infatti nell'impresa di unire tutte le ali del Parlamento.
La critica principale rivolta alla ministra della Difesa riguarda la scelta dei membri della commissione. «La maggior parte degli esperti sono stati scelti personalmente dal Ddps», ha lamentato Thomas Hurter (Udc). Accuse che la diretta interessata ha respinto con forza. «Abbiamo fatto il possibile». Il dibattito si prospetta infuocato. **RED**

La montagna fa altre due vittime

SION Ancora morti in montagna. Questa volta si tratta di due alpinisti svizzeri di 55 e 54 anni, che hanno perso la vita dopo essere precipitati dal Lagginhorn, in Vallese. Erano usciti mercoledì, con l'obiettivo di scalare la vetta dalla cresta sud. I loro corpi sono stati ritrovati sul fianco sud-ovest della montagna. Resta da chiarire la causa dell'incidente.

«Non possono essere espulsi»

DAVOS Lo scorso venerdì hanno preso a pugni e sputi un 19enne ebreo ortodosso di nazionalità britannica che si trovava a Davos in vacanza. Il 24 e il 29enne di nazionalità nota, fermati dalle autorità, sono stati rilasciati. A confermarlo, in conferenza stampa, sono le autorità del canton Grigioni. Essendo sprovvisti di documenti i due, sospettati di altri reati nella regione, «non possono essere considerati per l'espulsione». Nei loro confronti, inoltre, la Procura non ha voluto emettere un'ordinanza di carcerazione preventiva.

POLCA GR

Qui combatterono i romani

COIRA Le ricerche archeologiche sulla "Svizzera romana" riservano ancora sorprese eccezionali. Come l'accampamento militare romano, finora sconosciuto, recentemente scoperto nella Val Sursette, nel cantone dei Grigioni.
È stato rinvenuto a circa 2200 m s.l.m. in zona Colm la Runga, nell'ambito delle ricerche archeologiche su un campo di battaglia romano situato più a valle e portate avanti dal 2021 dalla cattedra di studi su Vindonissa dell'università di Basilea, insieme al Servizio archeologico dei Grigioni.
L'importante scoperta permette di tracciare con precisione, per diverse decine di chilometri, l'avanzata delle forze armate romane di oltre 2000 anni fa: dalla Bregaglia, attraverso il passo del Settimo fino alla zona di Tiefencastel, e da lì in direzione di Coira e della valle del Reno alpino.
Stando alle analisi, l'accampamento militare era fortificato da tre fossati e un vallo. Inoltre, grazie alla sua posizione strategica permetteva di controllare in modo ideale valli e passi circostanti. Stando alle analisi degli archeologi, risale all'epoca del campo di battaglia, tra il terzo e il secondo secolo avanti Cristo. **DECA**

CANTONE GRIGIONI

IMAGO / DEPOSITPHOTOS

I 15enni si proteggono sempre meno a letto

COPENAGHEN Negli ultimi dieci anni gli adolescenti sessualmente attivi usano sempre di meno il preservativo.

A lanciare l'allarme è l'Ufficio regionale per l'Europa dell'Organizzazione mondiale della sanità (Oms). «Ciò sta esponendo i giovani a un rischio significativo di infezioni sessualmente trasmissibili e gravidanze indesiderate».
I dati dello studio, al quale hanno partecipato oltre 242mila quindicenni tra il 2014 e il 2022, mostra che la percentuale di adolescenti sessualmente attivi che hanno utilizzato il preservativo durante l'ultimo rapporto è scesa dal 70% al 61% tra i ragazzi e dal 63% al 57% tra le ragazze. In Svizzera le cose vanno un po' meglio: la percentuale sale al 78% tra i maschi e al 72% tra le femmine.
Quasi un terzo degli adolescenti (30%) ha dichiarato di non aver utilizzato né il preservativo né la pillola anticoncezionale durante l'ultimo rapporto. Cifra che è rimasta invariata dal 2018 a oggi. Si allargano anche le differenze socioeconomiche: preservativi e pillole anticoncezionali sono sempre meno usati da chi proviene da famiglie poco abbienti.
«Sebbene i risultati del rapporto siano sconfortanti, non sono sorprendenti», ha osservato Hans Kluge, direttore regionale dell'Oms per l'Europa. «Un'educazione sessuale completa e adeguata all'età rimane trascurata in molti paesi e, laddove è disponibile, è stata sempre più attaccata negli ultimi anni con la falsa premessa che incoraggia il comportamento sessuale». Invece, spiega Kluge, «dotare i giovani delle giuste conoscenze al momento giusto porta a risultati di salute ottimali legati a comportamenti e scelte responsabili. Stiamo raccogliendo i frutti amari di questi sforzi reazionari. E il peggio deve ancora arrivare, aggiunge. «A meno che i governi, le autorità sanitarie, il settore dell'istruzione e altri stakeholder essenziali non riconoscano veramente le cause profonde della situazione attuale e non adottino misure per rettificarla». **RED**

Borrell: «Su armi via le restrizioni»

BRUXELLES «Le restrizioni all'uso delle armi date all'Ucraina devono essere revocate, ci deve poter essere pieno utilizzo per colpire obiettivi militari in Russia in linea con le regole internazionali». Lo ha detto l'alto rappresentante Ue Josep Borrell accogliendo il ministro degli Esteri ucraino Dmytro Kuleba a Bruxelles per il Consiglio informale esteri. «L'armamento che stiamo fornendo all'Ucraina deve essere pienamente utilizzabile e le restrizioni devono essere rimosse per consentire agli ucraini di colpire i luoghi da cui la Russia li sta bombardando: altrimenti, l'armamento è inutile», ha spiegato Borrell. «È chiaro – ha detto Borrell – che Mosca vuole distruggere completamente, annichilire, il sistema elettrico ucraino per metterla al freddo il prossimo inverno».

«Salvato un numero enorme di vite»

AFP

VIENNA La Cia e le altre agenzie statunitensi hanno giocato un ruolo chiave nell'aiutare le autorità austriache a sventare l'attentato terroristico al concerto di Taylor Swift a Vienna.
Lo ha dichiarato il vicedirettore David Cohen nel corso di una conferenza nazionale sulla sicurezza. È la conferma ufficiale del contributo determinante arrivato dall'altra parte dell'oceano. «Gli austriaci sono stati in grado di compiere gli arresti perché l'agenzia (la Cia, ndr) e i nostri partner nella comunità dell'intelligence hanno fornito informazioni su ciò che questo gruppo legato allo Stato islamico stava pianificando» ha spiegato Cohen.
I sospetti «stavano progettando di uccidere un numero enorme di persone». Aver sventato il piano ha permesso di salvare centinaia di vite, in una dimostrazione di quelli che Cohen ha chiamato «i successi» negli sforzi del controterrorismo. Swift si sarebbe dovuta esibire nello stadio Ernst Happel dall'8 al 10 agosto. **RED**

LOOK MACULATO

L'estate sta finendo e un anno se ne va...
Ma prima c'è la moda autunnale tutta da scoprire: dal leopardato al total denim.

Pagina 14

Pomodori ramati (escl. bio), Svizzera/Paesi Bassi/Spagna, in vendita sfusa, al kg

Mango (escl. bio, Coop Primagusto e Coop Prix Garantie), Spagna/Israele/Egitto/Senegal/Repubblica Dominicana, al pezzo

Nuggets di pollo Coop Betty Bossi, prodotto impanato, Svizzera, a libero servizio, 750 g (100 g = 1.33)

Bistecche di lonza di maiale Coop Naturafarm, Svizzera, a libero servizio, ca. 450 g

Filetto d'agnello Coop, Gran Bretagna/Irlanda/Australia/Nuova Zelanda, a libero servizio, 3 pezzi, ca. 230 g

Arrosto di collo di vitello arrotolato Coop, Svizzera, a libero servizio, ca. 900 g

Chips Paprika Zweifel, Big Pack XXL, 380 g (100 g = 1.26)

Evian, 6×1,5 litri (1 litro = –.37)

Birra Original Feldschlösschen, in lattina, 24×50 cl (100 cl = 2.30)

(escl. azioni in corso, spumanti, champagne, vini «A caccia di», rarità, Mondovino Highlights e vini in sottoscrizione)
ad es. La Côte AOC Féchy L'Artimon 2022, 75 cl
7.95 invece di 9.95 (10 cl = 1.06)

Per me e per te.

COPERTINA STOCKSY

EDITORIALE

Note di legno

Concentrata, alzo il calice, lo roteo e con la fronte corrugata ne osservo il colore, poi annuso, sorseggio e dopo una breve pausa esclamo: «Va bene!». Ecco, questo è più o meno quello che faccio quando provo del vino al ristorante. Bon, qualcosina sul nettare degli dei la so, ma sinceramente, mi è già capitato di non riconoscere il vino che sapeva di tappo da uno andato a male, o magari era "solo" disgustoso (per i miei gusti). E le note di legno? Non le ho mai davvero percepite. Ma dato che adoro bere vino, ho chiesto aiuto al Master of Wine, Jan Schwarzenbach. A partire da pag. 6, l'esperto di Mondovino ci spiega alcuni dei termini più comuni legati al mondo enologico. Magari riproverò a riconoscere l'aroma di legno nel vino durante una delle tante fantastiche feste dell'uva sparse per la Svizzera (da pag. 4).

Claudia

Claudia Hottiger
caporedattrice

Hai delle domande o dei suggerimenti?
weekend@coop.ch
WhatsApp 079 911 71 76

FRESCO E FRUTTATO
Sancerre AOC Fournier Père et Fils 2023,
fr. 22.95/75 cl, da Coop.

Vendemmia che vai, vino che trovi

Secchi, dolci o deliziosamente fruttati: i vini della Svizzera hanno molto da offrire. I luoghi migliori per degustarli sono le sagre dell'uva in autunno. Ecco i nostri consigli.

TESTO CHANTAL HERGER

Brindiamo a Bacco!

Il tempo del Cornalin

31 agosto, Flanthey (VS)

La più antica e popolare varietà di vino rosso del Vallese è celebrata in grande stile in occasione dell'evento "Le Temps du Cornalin". Circa 15 aziende vinicole presentano i loro vini Cornalin e invitano a degustarli. La tua fame potrà invece essere placata con piatti di selvaggina e raclette. Il biglietto costa fr. 20.– e può essere acquistato online o sul posto.

PerBacco!

5-8 settembre, Bellinzona

Per 4 giorni, nell'affascinante centro storico di Bellinzona, tutto ruota intorno alla bevanda preferita dal dio romano Bacco: il vino. Il sabato sera è possibile degustare i vini di oltre 40 cantine della regione, accompagnati da musica live e dal meglio della gastronomia locale. Il bicchiere da degustazione costa fr. 20.–.

Festa del vino a Malans

6-8 settembre, Malans (GR)

A Malans, nei Grigioni, l'intero villaggio si trasforma in un luogo di festa: 14 *Weintorkel* (torchi vinari), come vengono chiamate le cantine, aprono le loro porte e invitano i visitatori a degustare i loro vini. Vengono offerti anche intrattenimento musicale e specialità culinarie. Sabato e domenica si svolge una degustazione comparativa di 18 cantine. L'ingresso costa fr. 20.–.

Festa dell'uva di Vully

14-15 settembre, Môtier (FR)

Quando a Vully si festeggia la vendemmia, non può mancare la tradizionale sfilata dei bambini attraverso i vicoli decorati. Oltre ai vini locali, in occasione di questa sagra bisogna assolutamente assaggiare una fetta di torta di Vully, dolce o salata. L'ingresso è gratuito, mentre per fr. 6.– si può ricevere un bicchiere di vino.

Sagra dell'uva

27-29 settembre, Mendrisio

Quando nella cittadina di Mendrisio si svolge la sagra più importante della regione, i grotti rustici si trasformano in accoglienti e vivaci cantine dove vengono versati vini locali e piatti nostrani. Anche nelle viuzze del centro storico si respira un'atmosfera allegra, con musica dal vivo e bancarelle che celebrano la tradizione vitivinicola del Mendrisiotto.

Festival dei viticoltori

4-6 ottobre, Döttingen (AG)

La più grande sagra della vendemmia della Svizzera tedesca celebra per 3 giorni il pregiato mosto d'uva. Sono previsti intrattenimenti musicali, giocolieri e il mercato del vino con oltre 100 bancarelle, dove è possibile degustare un'ampia gamma di vini regionali. Il momento clou è la sfilata dei viticoltori che si svolge la domenica con 52 carri. Il lasciapassare obbligatorio per la festa è disponibile per fr. 10.–.

Trüelete

25-27 ottobre, Twann (BE)

La festa dell'uva sul lago di Bienne è all'insegna della socializzazione e del divertimento. Fatti trasportare da una cantina all'altra e passeggia nel mercatino Trüelete. Con un bicchiere da degustazione da fr. 30.–, puoi assaggiare tutto ciò che vuoi. Da non perdere: concedersi un bicchiere della *Wy-Brunne* (la fontana del vino).

Dormire in un vigneto sotto le stelle? Prenota subito!

DESIGN ANGELA STOCKER FOTO STOCKSY

La parola al vino

Vuoi conoscere il mondo enologico ma parti da zero? Con l'ABC del Master of Wine, Jan Schwarzenbach, farai un figurone al prossimo brindisi.

TESTO CLAUDIA HOTTIGER, ELISA PEDRAZZINI

ESPERTO DI MONDOVINO
JAN SCHWARZENBACH, MASTER OF WINE

AOC

È l'abbreviazione di «Appellation d'Origine Contrôlée», il marchio di qualità che possono ottenere alcuni prodotti agricoli, tra cui il vino, che certifica origine e specificità, spesso con criteri qualitativi come la densità di ceppi nei vigneti.

Barrique

È una botte di rovere (solitamente) da 225-228 litri. I vini maturati in queste piccole botti si dicono "barricati".

Cuvée

È tradizionalmente usato per uno Champagne a base di vini di diverse annate. Si usa però per vini nati dall'assemblaggio di diverse uve.

Eiswein

I vini di ghiaccio, *Eiswein* in tedesco o *icewine* in inglese, si ottengono da uve lasciate congelare in vigna, sono uno squisito concentrato di aromi e dolcezza.

Grand Cru

Questa denominazione di qualità caratterizza una posizione particolarmente buona o speciale del vigneto.

Ha

Ovvero, ettaro, l'unità di misura comune per i vigneti, pari a un quadrato di 100×100 metri. La grandezza media di un vigneto professionale in Svizzera è quasi 6 ha, in Francia è circa 10 ha mentre in Italia 2 ha.

IGT

L'abbreviazione «Indicazione Geografica Tipica» è usata nel Belpaese per i vini da aree geografiche ampie, ma secondo requisiti specifici. La DOC e DOCG indicano normalmente aree più ristrette.

Lieviti

Microrganismi utilizzati per far fermentare il mosto d'uva. Quelli "selvaggi" sono presenti sulle bucce, solitamente vengono però aggiunti lieviti selezionati per una migliore e costante qualità.

DESIGN JIHYUN LEE FOTO STOCKSY | SALIM MUELLER

M Metodo classico

Designa un vino spumantizzato in bottiglia tramite la cosiddetta "seconda fermentazione". È il metodo usato per Champagne, Cava e Franciacorta, ed è anche detto metodo *champenoise*.

N Naturale

Un vino che contiene il minor numero possibile di additivi ed è prodotto in modo rispettoso dell'ambiente è chiamato naturale. Questa dicitura non è però ufficiale.

O Ossidato

A contatto con l'aria il vino si ossida, il colore tende al ramato e il sapore perde freschezza.

P Primeur

I vini francesi che possono essere acquistati prima di essere pronti, cioè quando non sono ancora stati imbottigliati, sono venduti *en primeur*.

R Reserva

È il nome dato al vino rosso spagnolo maturato per almeno tre anni, in bottiglia e in botti, di cui almeno un anno in rovere.

S Supertuscan

Sono i rossi toscani più famosi a base di uve francesi (Cabernet e Merlot) invece del tradizionale Sangiovese.

T Tannini

Conferiscono un sapore leggermente astringente e "asciugano" il palato come un frutto non maturo.

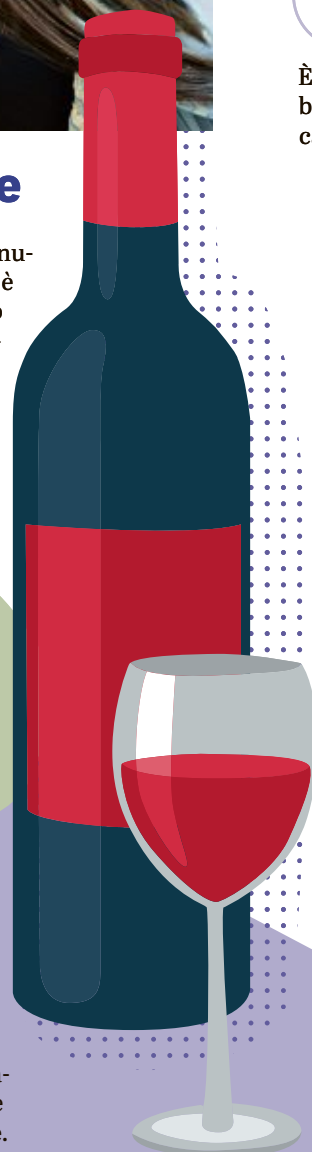
U Universale

È il bicchiere adatto ad accogliere vini bianchi, rossi e pure le bollicine. Sono i calici diffusi anche nelle degustazioni.

V Vitigno

È sinonimo di varietà d'uva. Ce ne sono di internazionali, come Chardonnay e Merlot, e di quelli diffusi principalmente in una regione, ad esempio la Petite Arvine.

Z Zuccheri...

...residui: sono presenti quando non tutti gli zuccheri dell'uva si sono trasformati in alcol durante la fermentazione. Determinano la dolcezza del vino.

Kebabberia

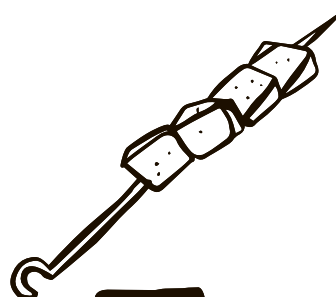
Dalla Turchia un classico dello street food: il kebab. Scopri le sue origini e le varianti più diffuse.

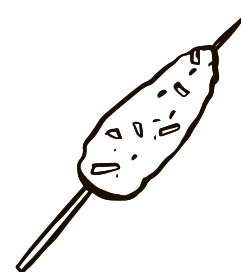
TESTO PHUONG LAM-TRAN

Il kebab ha origini antiche e radicate nelle culture del Medio Oriente. Il termine deriva dal persiano *kabab* che significa carne arrostita. Si racconta che sia stato inventato nel Medioevo da soldati persiani che utilizzavano le loro spade per arrostire la carne sul fuoco in campo aperto. Questo piatto si diffuse rapidamente attraverso l'Impero Ottomano, diventando una pietanza comune in molte regioni. Ogni area ha sviluppato la propria variante, utilizzando ingredienti e tecniche di cottura diverse.

Tradizionalmente viene usata la carne di montone o di agnello, ma anche di manzo, pollo o tacchino – ma mai di maiale, per motivi religiosi –, ed è servito in un piatto con riso e verdure fresche. Oggi, il kebab è conosciuto in tutto il mondo come street food turco, spesso proposto a striscioline in panini pita o piadine e accompagnato da varie verdure fresche e salsa allo yogurt.

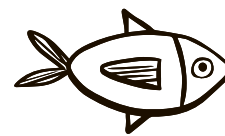
DÖNER

Döner in turco significa rotante, in questo caso: un rotolone di carne a strati infilzato su uno spiedone verticale che gira lentamente accanto una fonte di calore. In cima al rotolone c'è uno strato di grasso che, sciogliendo, cola e mantiene la carne umida e saporita. Man mano che abbrustolisce, viene affettato sottilmente con una lama elettrica e servito in panini, piadine o in piatti con contorni.

SHISH

Shish (şiş) significa spiedo in turco. Lo shish kebab consiste in cubetti di carne (agnello, manzo o pollo) marinati e infilzati su uno spiedo insieme a peperoni e cipolle, poi grigliati. Viene servito in piatti con contorni: riso, verdure, patatine fritte...

KOFTA

Kofta in persiano sta per carne macinata, dunque non sono altro che delle polpette di carne aromatizzate con spezie ed erbe aromatiche e grigliate in spiedini. Viene servito con riso, pane turco e verdure.

VEGETARIANO

Il kebab non dev'essere sempre di carne. Oltre alle verdure ci sono anche tante altre alternative come formaggi, tofu affumicato, funghi, legumi... Dai kebabbari trovi ad esempio i *falafel:* polpettine fritte a base di ceci o fave.

PESCE

Il *fish kebab* spopola. Complice la tendenza *sea food* che vede tanti panini farciti con pesce spada, tartare di tonno, salmone, polpo, gamberi e altri ingredienti di mare. Anche qui, c'è una marea di ricette da provare!

ILLUSTRAZIONE PAULA ESTEPA

SPIEDINI KEBAB ALLA GRIGLIA

45 MIN. PREPARAZIONE	1 ORA TEMPO TOTALE	691 KCAL A PERSONA

PER 4 PERSONE CI VOGLIONO

600 g carne macinata (manzo o agnello)
1 cipolla, tagliata finemente
2 spicchi d'aglio, spremuti
1 limone bio, la scorza grattugiata
3 c. mandorle macinate
1 mazzetto prezzemolo a foglie lisce, tagliato finemente
½ mazzetto menta piperita, tagliata finemente
1½ c.ni sale
3 c.ni cumino romano in polvere
1 c.no pepe di Caienna
8 spiedini di legno
2 c. olio d'oliva

2 cipolle, a spicchi
1 c. olio d'oliva
2 prese sale
1 vaschetta in alluminio
4 pani focaccia, ev. dimezzati

180 g yogurt al naturale
2 c. succo di limone
½ mazzetto prezzemolo a foglie lisce, tagliato finemente
1 spicchio d'aglio, spremuto
¼ di c.no sale
un po' di pepe

50 g insalata
2 pomodori ramati, a spicchi
2 c. olio d'oliva
2 c. succo di limone

ECCO COME FARE

1. Impasto di carne: in una ciotola mescolare la carne con tutti gli ingredienti fino al pepe di Caienna incluso e lavorare l'impasto a mano fino a ottenere un composto compatto. Dividerlo in 8 porzioni, compattare le singole porzioni intorno agli spiedini di legno e spennellarle con l'olio.

2. Grigliare (grill a carbonella, a gas o elettrico): in una vaschetta per grill mescolare le cipolle con l'olio, salarle e grigliarle insieme agli spiedini con il coperchio chiuso a fuoco vivo o a temperatura alta (ca. 250°C) per ca. 10 min. su tutti i lati. Grigliare i pani focaccia un po' alla volta per ca. 2 min. su ciascun lato.

3. Salsa: mescolare lo yogurt con tutti gli ingredienti fino al pepe incluso.

4. Presentazione: sistemare nei piatti l'insalata e i pomodori con la cipolla grigliata. Emulsionare l'olio e il succo di limone e condirvi l'insalata. Adagiarvi sopra gli spiedini e servire a parte il pane focaccia e la salsa.

Suggerimento: immergere gli spiedini di legno in acqua fredda per ca. 30 min. in modo che non si brucino durante la cottura.

Auguri Paperino!

Quest'anno Paperino spegne 90 candeline! E chi non conosce lo scalognato papero che litiga sempre con suo zio ed è innamorato di sua cugina? Ma ci sono molte altre curiosità biografiche che magari non sapevi...

TESTO FABIAN KERN

ARTE SCINTILLANTE
Craft Buddy Donald Duck Diamond Painting, fr. 9.95, da Interdiscount.

FROM ZERO TO HERO

Il 9 giugno 1934, nel magico mondo dei cartoni fa capolino un nuovo personaggio: il debutto di Paperino è in un ruolo secondario per il cortometraggio «La gallinella saggia». Il suo talento è subito stato riconosciuto: era perfetto per fare da contraltare al brillante Topolino, nato 6 anni prima. In realtà la Disney stessa ha qualche dubbio sulla data di nascita di Paperino, perché in un altro cartone si parla del 13 marzo (leggi il riquadro «Lo sfigato»).

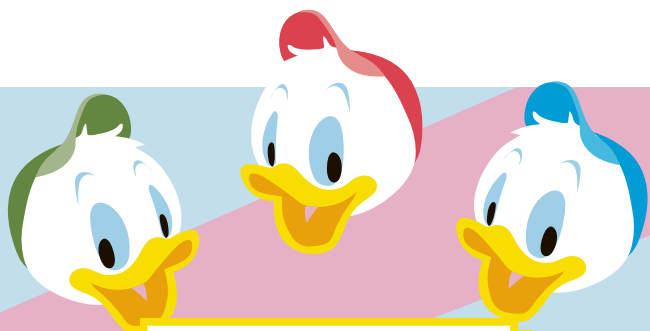
IL MARINAIO

Nel suo primo ruolo (vedi riquadro a sinistra), Paperino vive su un battello ed è vestito da marinaio. Walt Disney aveva pensato a questo look per farne risaltare il carattere infantile. All'epoca era infatti diffusa l'abitudine di vestire i bambini alla marinara. Sono 90 anni che Paperino indossa la stessa uniforme azzurra con farfallino rosso.

LO SFIGATO

Il cambiamento della data di nascita di Paperino è dovuto al fatto che Walt Disney (in persona) aveva decretato che il povero papero doveva essere perseguitato dalla sfortuna. Per questo era necessario che nascesse venerdì 13 marzo e che la sua auto fosse targata 313.

DESIGN DIETER STOCKER

My name is Duck,
Donald Duck

IL PARENTADO

Nel 1990 fu pubblicata la biografia ufficiale di zio Paperone, che svelò finalmente il segreto dei genitori di Paperino. Sarebbe il figlio della sorella di Paperone, la scozzese Ortensia de' Paperoni, e del suo marito americano Quackmore Duck (figlio di nonna Papera). Ha anche una sorella gemella, Della Duck, che è la mamma dei vivacissimi Qui, Quo e Qua.

PER NOI È PAPERINO
Funko Pop Disney Classics Donald Duck, fr. 19.95, da Coop City.

STARNAZZAMENTI INTERNAZIONALI

Benché sia il papero più famoso del mondo, non ha ovunque lo stesso nome. In inglese si chiama Donald Duck, in Danimarca Anders And, in Svezia Kalle Anka. Quanto a Qui, Quo e Qua, in tedesco si chiamano Tick, Trick e Track, mentre in inglese Huey, Dewey e Louie.

AND THE OSCAR GOES TO...

... Donald Duck! Nel 1943, il cortometraggio «Der Fuehrer's Face», una satira politica antinazista con Paperino nei panni del protagonista, vinse un Oscar come miglior corto di animazione. Dal 2004 Paperino ha addirittura una stella sul famoso Walk of Fame di Hollywood.

DONALD F. DUCK

Lo sapevi che Paperino ha anche un secondo nome? Nel cartone «Paperino sotto le armi» (1942), viene reclutato nell'esercito con il nome completo di Donald Fauntleroy Duck.

JUMP 'N' DUCK
Disney Illusion Island, Nintendo Switch, fr. 33.–, da Fust.

SCIENZIATI PAZZI

In Germania, nel 1977, un migliaio di persone si sono riunite in un ente per la ricerca scientifica su Paperino! Si chiama "Deutsche Organisation nichtkommerzieller Anhänger des lauteren Donaldismus" (Organizzazione tedesca degli accoliti non commerciali del paperinismo puro), ovvero D.O.N.A.L.D.

Vegan tastico

Ora in assortimento oltre 1900 prodotti vegani.

coop
Per me e per te.

#ECOLIFE

FATTI non PAROLE

Questione di freschezza

Hai comprato un petto di pollo, ma non hai più voglia di cucinarlo subito? Mettilo nel congelatore! Ecco tutto ciò che devi sapere sulla carne congelata.

È dimostrato che la carne si mantiene più a lungo se congelata. Il congelamento arresta infatti i processi biologici, in particolare la carica batterica. In linea di principio: la durata di conservazione del pezzo di carne dipende dalla quantità di grassi che contiene. Meno ne ha e più a lungo durerà. Un esempio di carne magra è il petto di pollo, mentre la pancetta è ricca di grassi.

Secondo il WWF, è l'elevato contenuto di acqua e il pH leggermente acido della carne a far sì che la durata di conservazione diminuisca. Pertanto, per prolungarla, un metodo adatto è quello di congelare la carne alla data di scadenza.

- Bada a congelare la carne in piccole porzioni e che la confezione sia il più piatta possibile.
- Se il tuo congelatore è dotato della funzione di congelamento rapido, puoi utilizzarla per contrastare la perdita di liquidi della carne.
- Quando avrai nuovamente voglia del tuo petto di pollo, consumalo entro 24 ore dopo lo scongelamento e non ricongelarlo.

TESTO MERYEM REZGUI FOTO STOCKSY

Prodotto della settimana

NEL FRIGO O NEL FREEZER Carne di manzo macinata Naturafarm, fr. 12.–/500 g, da Coop.

Oggi o un altro dì?

Non c'è ragù senza macinato, che sia fresco o scongelato.

Fino a 90 giorni dopo la data di scadenza

Con la congelazione si può prolungare di altri 90 giorni la conservazione della carne. In base al principio «Per ridurre lo spreco», dal mese di giugno Coop congela i prodotti di carne perfettamente freschi alla data di scadenza, e li vende a metà prezzo fino a un massimo di 90 giorni. Si tratta di prodotti a base di carne fresca adatti al congelamento, quali carne macinata, petto di pollo o entrecôte. Il progetto pilota è stato avviato in 16 punti di vendita Coop nella Svizzera tedesca.

Tutto sull'iniziativa sostenibile: fatti-non-parole.ch

L'autunno chiama, la moda risponde

Finite le calde serate estive... ma niente panico. Con i nostri consigli modaioli potrai lanciarti da star nella stagione più fresca.

TESTO MERYEM REZGUI

TESSUTI & FANTASIE

Un balletto di stoffe qua, dei motivi fantasiosi là, eccoti i nostri preferiti per un autunno molto trendy.

Stare bene nella pelle

Per la mezza stagione niente batte le giacche in pelle, un vero classico intramontabile. Troviamo il cuoio anche nei top, nei pantaloni o nei mantelli oversize; e distinguere i look unisex in similpelle dalla pelle vera è quasi impossibile. Quindi buttati!

La moda torna a ruggire

Libera il felino che c'è in te! I motivi maculati sono di nuovo *in*. Puoi finalmente rispolverare i vecchi abiti, le giacche di pelliccia sintetica, le camicette e i foulard con il tanto amato *animal print*. Ovviamente non dev'essere solo leopardo, tutti i felini (e non solo) sono ben visti. Sei tu a decidere se vuoi essere ghepardo, tigre, pitone o zebra.

Oops,... I did it again

Il look *total denim* è tornato di moda. Chi meglio di Britney Spears e Justin Timberlake versione anni 2000 per ricordarcelo? Abbina la tua ghiaccia di jeans preferita a un pantalone casual dal taglio largo e condisci con un pizzico di nostalgia anni '90. Se poi vuoi attirare tutti gli sguardi mettiti un cappello a secchiello. Vuoi essere sbarazzina/o ed elegante allo stesso tempo? Allora opta per un look *double dark denim*. Vestito così sarai pronto per qualsiasi viaggio nel tempo, poco importa se a ritroso o nel futuro.

DESIGN ANGELA STOCKER FOTO ADOBE STOCK

CAPELLI & TRUCCO

Qual è il taglio del momento, e quale rossetto va invece assolutamente bandito? Te lo sveliamo qui.

In testa c'è il caschetto

Quest'acconciatura rimane infatti la star dell'anno, anche a estate finita. Star come Hailey Bieber, Penélope Cruz e Zendaya hanno riportato in auge questo taglio, che d'altronde puoi far personalizzare come meglio credi. Un po' più corto, o forse no, scalato o smussato – hai l'imbarazzo della scelta (o quasi). Tuttavia, quest'anno dovresti evitare il caschetto classico più corto dietro. Il taglio alla Victoria Beckham anni 2000 è infatti decisamente out.

ROSSO BRILLANTE
Rossetto Mini-Crushed Lip Color, Cranberry, fr. 24.–, da Import Parfumerie.

A tutto cranberry

Altro che fragola o ciliegia! L'autunno sarà il momento del *cranberry* (mirtillo rosso), vero protagonista della stagione. La tonalità va indossata sia sulle labbra sia come fard sulle guance e sulle palpebre per regalare una luminosità tutta autunnale. Dimentica quindi i frutti estivi e opta per un rosso cranberry per un trucco innovativo e moderno.

Splendide splendenti

A chi piace lo sfavillio d'oro e d'argento adorerà la moda unghie di quest'autunno. Oro e argento sono infatti i colori dello smalto di tendenza, sia che si tratti di un semplice dettaglio in un look french, sia che domini completamente la paletta dei colori. Le unghie scintillanti attirano e attireranno sempre l'attenzione. Chi preferisce le tonalità classiche, con un bel rosso non sbaglia mai.

Ora posso sfoggiare tutta la mia felinità!

ACCESSORI

Le più belle comparse del mondo della moda sono gli accessori. Ecco cosa non può mancare nel tuo armadio quest'autunno.

DARK DENIM
Pantaloni Angels Cici Indigo fr. 129.90, da Coop City.

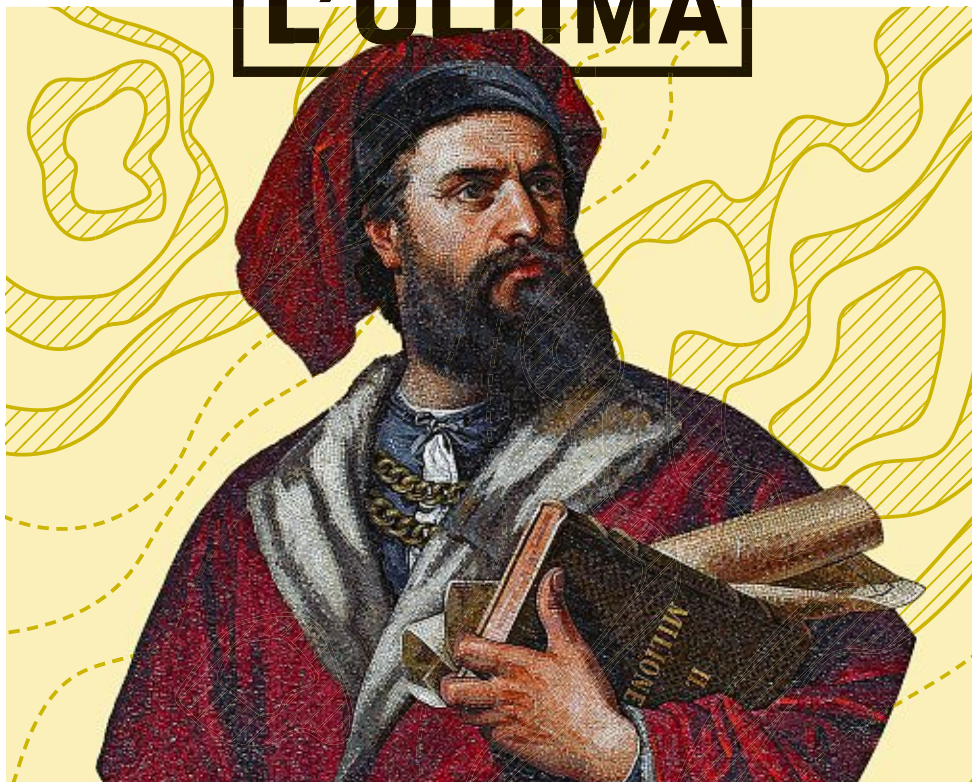
NON STANCANO MAI
Orecchini a cerchio Guess, fr. 49.–, da Coop City.

Orecchini a cerchio

I trendsetter non hanno dubbi: grandi, piccoli, d'oro o d'argento, quest'autunno gli orecchini a cerchio soppianteranno le tanto amate perle. Chi possiamo ringraziare? La tendenza Y2K, ossia dell'anno 2000, che sta rendendo popolare come non mai questo tipo di gioiello. I ben informati sostengono che ci accompagneranno a lungo…

Borsa frizzante

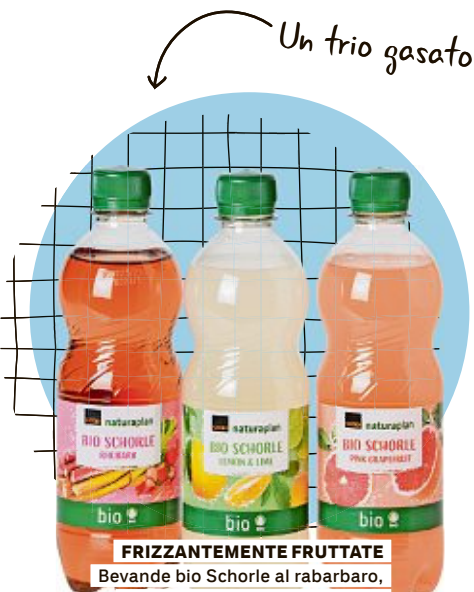
Un vecchio classico che non vogliamo trascurare neppure quest'autunno. Stiamo parlando della borsa a secchiello. A differenza di altri accessori, questa tracolla combina funzionalità ed estetica. In particolare se di color castano o bordeaux dovrai averne assolutamente una. A proposito: lo sapevi che la prima borsa a secchiello del marchio Louis Vuitton era stata disegnata per trasportare bottiglie di champagne? Ne conteneva 5 per l'esattezza.

L'ULTIMA

A CASA TUA

Seguendo Marco Polo

Quest'anno ricorre un anniversario epico: i 700 anni dalla morte di Marco Polo, viaggiatore e mercante veneziano che simboleggia l'incontro tra Occidente e Oriente. Per l'occasione abbiamo deciso di seguirlo lungo la via della seta, con letture e ricette orientali. Leggi questa e altre storie su Cooperazione, il martedì gratuitamente a casa tua, se sei abbonata/o.

L'altra gazzosa

Voglia di un succo di frutta rinfrescante e... frizzante? Allora prova le bevande bio Schorle di Naturaplan con 3 gusti differenti, sapranno solleticarti il palato!

FRIZZANTEMENTE FRUTTATE
Bevande bio Schorle al rabarbaro, limone e lime, pompelmo rosa, Naturaplan, fr. 1.50/50 cl, nei punti di vendita Coop selezionati.

IN SALOTTO

Realtà mista

IMMERSIONE TOTALE
Visore VR Meta Quest 3, fr. 489.95, da Interdiscount.

Altro che pantofolai! Giocare ai videogame è da tempo molto più che stare semplicemente seduti davanti a uno schermo. Grazie alla realtà virtuale, puoi immergerti completamente in nuovi mondi e muoverti in luoghi che altrimenti non potresti mai visitare. Tutto ciò di cui hai bisogno è una console e un visore VR, come il Meta Quest 3. Questo apparecchio di ultima generazione ti offre un'immagine nitidissima, un audio 3D sensazionale e la funzionalità *direct touch* che ti consente di utilizzare le mani al posto del controller. Pronta/o a immergerti in un nuovo mondo?

TESTO CLAUDIA HOTTIGER, PHUONG LAM-TRAN **FOTO** HEINER H. SCHMITT | BEATRICE THOMMEN-STOECKLI | ALAMY

IMPRESSUM Editrice Coop Società Cooperativa | 4002 Basilea | Rebecca Veiga **Direttore della stampa** Patrick Wehrli **Caporedattrice** Claudia Hottiger

Salient, non c'è due senza tre

AROGNO Nuovo appuntamento, il terzo, con un sabato di musica firmato Salient, il 31 agosto dalle 14 nella consueta (e spettacolare) location della terrazza del Monte Sighignola ad Arogno. Alla consolle si alterneranno come sempre artisti locali e internazionali: Dimmish, Skizzo, Natan Ant, And Hazel, Dario La Mazza, Dely & Sun e Heads Above per 14 ore di musica senza soste. Bar e cucina a disposizione dei presenti, oltre alle navette gratuite dalla stazione Ffs di Maroggia per tutta la durata dell'evento. Sconti per i soci Tcs.

Prevendita disponibile su Biglietteria.ch

SALIENT

L'universo dei colori ad Arbedo

DEPOSIT

Sabato 31 agosto torna in Ticino l'unico e originale Holi Dance Festival. L'appuntamento è al campo sportivo di Arbedo a partire dalle 16.30. Organizzato da Grey Events e Unconventional Events, l'evento propone fino alle 2 del mattino la tradizionale festa indiana dei colori per un'esperienza che combina cultura, musica e spettacolo. Ogni ora un countdown culmina in un lancio collettivo, riempiendo il cielo di colori al ritmo della migliore musica elettronica.

Prevendita disponibile su Biglietteria.ch

A CURA DI LAC LUGANO ARTE E CULTURA

La Tonhalle Orchester va in scena al LAC

La nuova stagione di musica classica del LAC si inaugura giovedì 12 settembre alle ore 20.30 con la Tonhalle Orchester Zürich diretta da Paavo Järvi, ospite solista l'astro nascente del violoncello Sheku Kanneh-Mason.
Il programma di grande fascino affianca il Concerto per violoncello e orchestra n. 1 in mi bemolle minore, op. 107 di Dmitrij Šostakovič, alla celeberrima Sinfonia n. 1 in re maggiore, "Il Titano" di Gustav Mahler. «Per me Mahler riassume tutta la storia della musica che lo ha preceduto», afferma Järvi, direttore musicale della compagine orchestrale svizzera dal 2019, confermato nel suo ruolo fino al 2029. Partitura sontuosa, "Il Titano", che continua a sorprendere il pubblico a ogni ascolto.
A precedere l'esecuzione è il "Concerto per violoncello e orchestra n. 1" di Šostakovič. Organico orchestrale quasi da camera, infallibile coesione formale e funambolico virtuosismo del solista sono gli ingredienti ideali per il debutto del giovanissimo Sheku Kanneh-Mason, musicista britannico acclamato come "il nuovo violoncellista più amato al mondo", che di questo Concerto ha fatto il suo cavallo di battaglia.

Info e prevendita: luganolac.ch

GAETAN BALLY

L'abbraccio in musica che durerà per 12 ore

MAGGIA Il campo di calcio Ronchini ad Aurigeno, nel territorio comunale di Maggia, ospiterà sabato 31 agosto a partire dalle 14 "Musica per la Vallemaggia", l'evento solidale fortemente voluto dalla Vasco Jam per raccogliere fondi a beneficio delle popolazioni colpite dall'ondata di maltempo della fine di giugno.
La maratona di 12 ore prenderà il via alle 14 con DIG e proseguirà nel pomeriggio con Sottostrato, Fenice, ZonaSun, Isa & Nando, Luis Landrini, Duo Ivan & Justin e Golden Serval. A dare il via alla serata alle 20.15 sarà il cantautore italiano Marco Ferradini, dopodiché saliranno sul palco gli Speedking e, alle 22.30, la Vasco Jam. Area14 accompagnerà poi i presenti fino alla conclusione dell'evento, alle tre del mattino di domenica.
L'evento sarà contornato da buvette ben fornite, grigliata con contorni (dalle ore 18, finché ce n'è) e zona d'intrattenimento per bimbe e bimbi (dalle 14 alle 19). Si potranno fare donazioni sia su Twint che in contanti.
RED

VASCO JAM

Un viaggio tra i Sapori del Ticino

LOCARNO Il viaggio degli antichi convogli del Treno storico delle Centovalli di domenica 1° settembre sarà all'insegna dei Sapori del Ticino. I passeggeri, arrivati a Camedo, saranno accolti da attività ludiche per i bambini, un mercatino con specialità regionali e un angolo gastronomico, che sarà apprezzato da grandi e piccini. Ritrovo in stazione a Locarno alle 10.10 e alle 13.55, ripartenza da Camedo alle 12.17 e alle 15.56. Prevendita disponibile su Biglietteria.ch.

THE FAT FLAMINGOS / SPOTIFY

Il suono del fenicottero

Richard Gere sbarca a Zurigo

ZURIGO Lo Zurich Film Festival (Zff) ha annunciato l'ospite d'eccezione della sua prossima edizione: Richard Gere. La star americana prenderà parte alla prima mondiale del documentario svizzero "Wisdom of Happiness" in qualità di produttore esecutivo. Nel film, il Dalai Lama parla direttamente al pubblico, creando un'esperienza cinematografica meditativa. Già nel 2012 lo Zff ha onorato l'eccezionale talento con il Golden Icon Award per i successi della sua carriera. «Siamo lieti che Richard Gere venga nuovamente a trovarci allo ZFF. Lo abbiamo incontrato a Cannes, dove ha espresso il suo desiderio di migliorare il mondo e che gli sarebbe piaciuto iniziare a Zurigo. A ottobre onorerà il festival con la sua presenza» ha dichiarato il direttore artistico Christian Jungen.
«"Wisdom of Happiness" ci ha commosso profondamente e ci ha dato spunti di riflessione». Gere ha commentato: «Questo è un piccolo film che può avere un grande impatto sul futuro».
RED

IMAGO / MATRIX

AFP

La principessa e lo sciamano

OSLO Non più il principe azzurro ma uno sciamano. Sì perché il promesso sposo della principessa norvegese Martha Louise (52 anni) è l'americano Durek Verrett, una guida spirituale. La coppia fa discutere, non solo per il controverso uomo d'affari, che dice di essere stato un faraone nella vita precedente, ma anche a causa della futura sposa, che ritiene di essere una chiaroveggente, in grado di parlare con gli angeli. I due convoleranno a nozze sabato in un hotel sulle colline della costa occidentale della Norvegia. Nel 2022 Louise aveva rinunciato agli incarichi reali.

BELLINZONA Questa sera (venerdì 30 agosto) ci sarà l'occasione di ballare e scatenarsi con The Fat Flamingos alla Cursa di Asan di Mezzovico.

Si replica sabato 7 settembre a PerBacco a Bellinzona, oppure sempre a Bellinzona il 28 settembre, in occasione del Pentathlon del Boscaiolo.

Di chi stiamo parlando? Di una interessante band ticinese – Igor Pesciallo, basso slap e voci; Luca Bariffi, sassofono; Patrick Botticchio, batteria e voci; Mattia Ferrari, trombone; Francesco Zanoni, sassofono; Robi Ferrari, tromba; Claudio Bodini, piano e tastiere – che qualche mese fa ha pubblicato i suoi due primi singoli: "Mexico!" e "Fat Flamingo's Time".

Spiega Pesciallo: «The Fat Flamingos sono nati un po' dalle ceneri dei The Midnight Lovers», gruppo che per anni ha costituito una presenza costante del panorama musicale ticinese. «È una logica prosecuzione a livello tematico. Sono cambiati alcuni elementi e un po' lo stile: al quartetto classico rock 'n roll abbiamo aggiunto la sezione fiati». La quale è diventata da subito centrale nel progetto, a partire dagli arrangiamenti.

«Finalmente ci siamo dedicati allo scrivere pezzi di nostra produzione, non solo le classiche cover» che venivano proposte da anni con la precedente formazione, aggiunge il frontman. Il risultato? I due brani citati. «La risposta è stata molto positiva su entrambi, anche se il pubblico è diviso». Già, perché «agli ascoltatori "profani", da festa, piace molto di più "Fat Flamingo's Time", mentre gli appassionati del genere e i musicisti hanno preferito "Mexico!"». Merito degli arrangiamenti particolari, «della sua struttura molto più curata», contro il ritmo assolutamente ballabile del brano più recente.

In questo progetto è stata posta particolare attenzione all'esecuzione, aggiunge Igor. «Ci siamo concentrati tanto nel migliorare. Cercavamo nuovi stimoli e l'unico era quello di puntare alla miglior qualità possibile». Nel futuro più o meno prossimo c'è della nuova musica. «Due brani registrati entro autunno o inverno, pronti da pubblicizzare e utilizzare in primavera ed estate».

FABIO CAIRONI

Oasis, annunciati altri tre concerti

MANCHESTER Gli Oasis hanno aggiunto tre nuove date britanniche al loro tour di reunion del 2025 «a causa della domanda senza precedenti». Il 16 luglio si esibiranno nuovamente a Manchester, il 30 luglio a Londra e il 12 agosto a Edimburgo. Anche per questi concerti la prevendita prenderà il via sabato 31 agosto. Nessuna indicazione, invece, sul possibile tour europeo dei fratelli Gallagher, molto atteso dai fan.

GETTY

Ticinesi in pista

HOCKEY Altro weekend di amichevoli per Lugano e Ambrì. I bianconeri scenderanno in pista alla Cornèr Arena sabato sera alle 18 contro l'Innsbruck. A margine dell'incontro seguirà la presentazione della squadra ai tifosi. Dal canto suo l'Ambrì prenderà parte a un torneo in quel di Herisau, nel quale incrocerà i bastoni con i finlandesi dell'IFK Helsinki (stasera alle 19.30) e con i cechi del Litvinov (domani alle 17.30).

Gioia Castrillo

CICLISMO Grande soddisfazione per Pablo Castrillo, vincitore della 12esima frazione della Vuelta, la Ourense-Estacion Manzaneda di 133 km (con arrivo in salita). Una gioia immensa per lo spagnolo e per la sua squadra, la Kern Pharma, alla loro prima vittoria in una tappa di un grande giro. L'australiano Ben O'Connor ha conservato la maglia di leader (3'16'' di vantaggio su Roglic).

In scioltezza

TENNIS Nessun problema per Jannik Sinner, numero 1 delle classifiche Atp. Se nel match inaugurale degli US Open aveva concesso il primo set a Mackenzie McDonald, ieri il tennista italiano non ha lasciato nulla al suo avversario, l'americano Alex Michelsen (49). La sfida valida per i 32esimi di finale si è chiusa sul 6-4, 6-0, 6-2 in appena 1h41' di gioco. Nel terzo turno dello Slam americano l'altoatesino affronterà l'australiano Christopher O'Connell (87).

IMPRESSUM

Copie stampate al giorno
310 927 esemplari CH-T
131 249 esemplari CH-R
22 580 esemplari CH-I
Total Audience CH 2890

Lettori, dati da Mach Basic 2022-1:
935 000 lettori D-CH
352 000 lettori W-CH
65 000 lettori I-CH

Casa editrice: 20 minuti Ticino SA
Editori: Giacomo Salvioni, Pietro Supino
Direttore: Gianni Giorgetti
Caporedattore: Sal Feo
Caporedattore tio.ch: Sal Feo
Indirizzo: Via Cantonale 20, 6942 Savosa
Telefono: Redazione: +41 91 985 70 38
Amministrazione: +41 91 985 70 20
Fax: Redazione: +41 91 985 70 39
Amministrazione: +41 91 985 70 39
Email: Redazione: redazione@20minuti.ch
Pubblicità: pubblicita@20minuti.ch
Distribuzione: distribuzione@20minuti.ch
Stampa: CENTRO STAMPA TICINO SA
Ombudsman: Ignaz Staub, CP 837; CH-6330 Cham 1; ombudsmann.tamedia@bluewin.ch

Troppo Besiktas, Lugano in Conference

Serata amarissima per i bianconeri.
FRESHFOCUS

ISTANBUL Il Lugano ha terminato con una sconfitta la sua corsa nei preliminari delle coppe continentali. Dopo il 3-3 della scorsa settimana a Thun, i bianconeri non sono riusciti a stoppare nuovamente il Besiktas, che ha chiuso loro in faccia i cancelli dell'Europa League. Un match complicatissimo (per Grgic e soci), a Istanbul è terminato 5-1. Subito in difficoltà, i ticinesi sono andati in svantaggio dopo 7', puniti da Immobile. Fino all'intervallo hanno poi creato pochissimo, rimanendo in partita solo grazie agli interventi di Saipi. Un paio di cambi di Croci-Torti sembravano in ogni caso aver dato maggior equilibrio all'undici svizzero che infatti, nella prima parte di ripresa, ha tenuto bene il campo, "salendo" anche al pari con Vladi (59'). Da lì ci sono però stati solo i padroni di casa che, con Fernandes (65'), Rafa Silva (70') e ancora Immobile (71'), hanno velocemente indirizzato la sfida, prima del sigillo finale di Uçan (92'). La battuta d'arresto costringerà il Lugano a piegare verso la terza coppa continentale: quella Conference League della quale oggi saranno sorteggiati gli incroci del girone unico. **RED**

FRESHFOCUS

C'è subito il San Gallo

LUGANO Dopo il ko patito contro il Lucerna nell'ultima uscita di Super League, il Lugano punta al riscatto domenica contro il San Gallo.

Dopo 21 giorni di "break", dedicati agli impegni europei e alla Coppa Svizzera, nel weekend il Lugano si rituffèrà nel campionato. I bianconeri saranno di scena domenica pomeriggio a Cornaredo dove alle 16.30 affronteranno l'osso duro San Gallo, cliente pericoloso e reduce da tre affermazioni consecutive in Super League. Le due formazioni sono appaiate in classifica a quota nove punti conquistati in quattro incontri.
Gli uomini di Mattia Croci-Torti si erano congedati dal campionato l'11 agosto con la beffarda sconfitta patita in rimonta contro il Lucerna. Da lì il volto dello stesso è un po' cambiato, in particolare "grazie" al Basilea. Dopo un avvio shock – due sconfitte in due partite – i renani non solo si sono ripresi alla grande (tre vittorie senza subire il benché minimo gol), ma hanno anche aggiunto un Xherdan Shaqiri in più nel motore. Libera da ogni impegno europeo, l'intento della squadra di Celestini è solo e soltanto uno: riportare il titolo al St. Jakob Park, dopo sette anni di lunga e fastidiosa astinenza.
Dal canto suo il Lugano, come detto più volte dal Mister, proverà a rimanere incollato alla parte altissima della classifica, infastidendo le rivali. La rosa (in attesa venga puntellata con un nuovo attaccante?) autorizza Steffen e compagni a sognare. Il mercato imbastito dalla dirigenza ha sicuramente dato maggior profondità al contingente, senza dubbio più forte rispetto a quello della stagione 2023/24.
In attesa di scoprire quale ruolo vorrà recitare lo Young Boys (eroico in Champions, pessimo in campionato). Senza dimenticare Servette, San Gallo e Lucerna, anche loro in possesso dei mezzi per battagliare nella zona nobile della graduatoria.
In Challenge League il Bellinzona – attualmente secondo in classifica – sarà di scena sabato sera sul campo dell'Aarau, ottava forza del campionato cadetto. **FB**

CS SUPER LEAGUE
6A GIORNATA
Sabato
18.00 Sion-Basilea
18.00 Yverdon-GC
20.30 YB-Losanna
Domenica
14.15 Winterthur-Servette
16.30 Lugano-San Gallo
16.30 Zurigo-Lucerna
La classifica: Zurigo 4 partite/10 punti; Lucerna 5/10; San Gallo e Lugano 4/9; Basilea, Sion e Servette 5/9; GC e Winterthur 5/4; Losanna 4/3; Yverdon e YB 5/2.

10' CHALLENGE LEAGUE
Venerdì
19.30 Xamax-Vaduz
19.30 S. Nyonnais-Stade LS
20.15 Étoile Carouge-Wil
20.15 Sciaffusa-Thun
Sabato
18 Aarau-Bellinzona
La classifica: Thun 5 partite/13 punti; Bellinzona e Vaduz 5/8; Sciaffusa, Étoile Carouge, S. Nyonnais, Xamax 5/7; Aarau 5/5; Wil 5/4; Stade LS 5/2.

Young Boys, adesso è durissima

Sabato si conoscerà il calendario. FRESHFOCUS

MONTE CARLO Scordatevi i gironi all'italiana, la prima fase chiusa a dicembre e gli ottavi di finale da febbraio. La nuova Champions League, più scintillante, più bella, più gustosa, più... ricca (per chi la organizza) sarà tutta un'altra storia. Qualificatosi superando il Galatasaray nei preliminari, lo Young Boys sarà uno dei 36 partecipanti a un girone unico. Come ognuna delle altre contendenti, i gialloneri bernesi disputeranno otto partite, quattro in casa (contro Inter, Atalanta, Stella Rossa, Aston Villa) e altrettante in trasferta (contro Barcellona, Shakhtar Donetsk, Stoccarda e Celtic). Al termine delle loro fatiche, a gennaio, la classifica definirà il loro destino. Se occuperanno uno dei primi otto posti si qualificheranno per gli ottavi di finale. Una posizione tra la nona e la sedicesima varrà l'accesso ai playoff come "testa di serie" mentre una tra la diciassettesima e la ventiquattresima li farà avanzare come "non testa di serie". Se, invece, chiuderanno in uno degli ultimi dodici posti, la loro avventura continentale – per questa stagione – sarà terminata. RED

Yakin riparte (anche) da Wüthrich

BERNA Lasciatasi alle spalle un Europeo dolce, la Nazionale è pronta a tornare in campo. Lo farà il 5 settembre quando, in Danimarca, comincerà la rincorsa alla fase finale della Nations League.
L'avvio della nuova avventura (l'8 settembre a Ginevra arriverà la Spagna), la Svizzera lo affronterà senza Xherdan Shaqiri, Yann Sommer e Fabian Schär, che hanno deciso di mettere fine alla loro esperienza rossocrociata, e pure senza Dan Ndoye, fermato da un infortunio, e Noah Okafor, poco "disponibile" all'Europeo e per questo messo da parte.
Per contro, Murat Yakin ha chiamato – e vuole testare – Gregory Wüthrich (Sturm Graz, al debutto) e Dominik Schmid (Basilea). Confermati i bianconeri Renato Steffen e Uran Bislimi.

A settembre torna la Nations League. IMAGO

Ecco Aragon, Marquez prova a rialzare la testa

ALCAÑIZ Nessuna vittoria nel 2022, nessuna vittoria nel 2023 e, ancor più pesante, nessuna vittoria (finora) in un 2024 speso in sella alla Ducati. Tra problemi fisici, moto poco performanti e incertezze, Marc Marquez ha accumulato un digiuno (da successi) lungo quasi tre anni. Un digiuno che proverà a interrompere con tutte le sue forze domenica, quando si batterà nel GP di Aragon, ovvero uno dei suoi preferiti. Pur motivato e in condizione, ad Alcañiz l'iberico reciterà in ogni caso solo nel ruolo di outsider. I favori del pronostico sono infatti tutti per Pecco Bagnaia e Jorge Martin, padroni della prima parte di stagione e divisi da appena cinque punti nella classifica iridata. Attenzione anche a Enea Bastianini, che con il jackpot britannico – unito alla continuità degli ultimi mesi – si è rimesso in scia. Oltre a dimostrare di sapere ancora vincere, sul circuito spagnolo Marc cercherà anche di far capire alla Ducati (e a Bagnaia) che... passi quest'anno, ma nel prossimo campionato la musica sarà molto diversa.
RED

Saranno scintille. IMAGO

Ora in Formula 1 ci si diverte: Monza da brividi

Max riuscirà a tornare al successo? AFP

MONZA Nel fine settimana i bolidi della Formula 1 si daranno battaglia nel sempre affascinante GP di Monza, in agenda domenica pomeriggio alle 15. Il vero e proprio tempio della velocità è pronto ad accogliere il 16esimo appuntamento stagionale. L'interesse attorno alla gara è altissimo, soprattutto grazie alla recente "frenata" della Red Bull di Max Verstappen e, nel contempo, all'accelerata della McLaren di Lando Norris. Certo, il Mondiale pare indirizzato – 70 punti da recuperare in nove gare sono tantissimi – ma che la F1 sia tornata a riaccendere l'interesse degli appassionati è senza dubbio un'ottima notizia. Così facendo ci guadagnano tutte le parti coinvolte, eccetto naturalmente Max Verstappen, incapace di vincere da ben cinque Gran Premi...

OROSCOPO

Ariete 21.3.–20.4.
Penultimo giorno di agosto con la Luna nel segno del Cancro. Venerdì caratterizzato da pensieri, preoccupazioni in famiglia. Vuoi fare a modo tuo e cerchi ogni scappatoia per ottenere quello che vuoi; attenzione, però, le tue manovre potrebbero non passare affatto inosservate.

Toro 21.4.–20.5.
In campo professionale riesci a vedere più in là di chiunque altro: gioca bene le tue carte e il successo... sarà assicurato. Un buon consiglio: non perderti d'animo alla prima difficoltà (Mercurio ti rema contro). La bella Luna in Cancro ti fa sentire amato/a, desiderato/a, ammirato/a.

Gemelli 21.5.–21.6.
Pur di conseguire gli obiettivi prestabiliti, sei disposto/a a uno sforzo supplementare. Un gesto forte, che non passerà certo inosservato! Il senso di responsabilità dimostrato ti varrà la stima dei superiori: due piccioni con una fava! Vivi senza vergogna la tua storia d'amore.

Cancro 22.6.–22.7.
Veleggi col vento in poppa, grazie a un cielo favorevole che ti mette nella condizione di spirito giusto per affrontare e superare con serenità qualsiasi problema. Nel lavoro tutto va secondo i tuoi desideri, forse anche oltre. E in amore? La serata creerà atmosfere romantiche, da sogno.

Leone 23.7.–23.8.
L'agitazione, con cui affronterai una delicata questione, potrebbe tradursi anche in una spiacevole somatizzazione. La Luna accarezza il dodicesimo Campo: porta stanchezza ma anche una gran voglia d'evasione, in particolare se vivi una relazione di coppia poco soddisfacente.

Vergine 24.8.–23.9.
Conta pure sulle stelle e sugli amici per trascorrere una giornata allegra e divertente. Giornata ideale per dare avvio a un progetto notevole o attirare l'attenzione di una persona influente. Chi è solo/a, chi ha il cuore libero, prova molta attrazione per qualcuno conosciuto di recente.

Bilancia 24.9.–23.10.
Dopo le belle promesse dei giorni scorsi, la Luna in Cancro ritratta tutto ponendoti davanti a una serie di problemi da affrontare, soprattutto al lavoro. A fine giornata, potresti sentirti esausto/a e insoddisfatto/a: una notte di sonno ti ridarà la carica. Evita ogni situazione di stress.

Scorpione 24.10.–22.11.
A tuo favore, la Luna in Cancro. Una configurazione ottimale per viaggiare, partire per una vacanza, far decollare un progetto, invitare amici, approfondire rapporti, andare a caccia di prede amorose. Hai buoni alleati in cielo per organizzare una serata divertente in ottima compagnia.

Sagittario 23.11.–21.12.
A volte le difficoltà si appianano facilmente, come per magia: diverse aspirazioni potrebbero realizzarsi d'incanto. Sei assettato/a e affamato/a d'affetto, non solo perché l'amore è importante, ma anche perché in questo momento hai la netta sensazione di non essere abbastanza amato/a.

Capricorno 22.12.–20.1.
Pensa positivo, non scoraggiarti! Hai ottime chance di sistemare molte questioni, lavoro arretrato in primis. Moderando certi tuoi atteggiamenti, riuscirai a trovare un buon equilibrio nelle relazioni, quelle amorose comprese. Soggetto/a al colpo della strega? Muoviti con molta cautela.

Acquario 21.1.–19.2.
La lucidità e la grinta con cui affronti ogni problema la dice lunga sullo stato d'animo rilassato, conscio delle tue possibilità; il buonsenso ti tiene lontano/a da iniziative pericolose. Il rapporto affettivo non assomiglia a quello delle fiabe, ma non è detto che non possa diventarlo.

Pesci 20.2.–20.3.
Con la Luna in Cancro, ti senti al sicuro, cullato/a nel benessere; tutte le iniziative andranno in porto e la giornata scorrerà in un clima di serenità. Anche se non tutto appare rosa, ti senti comunque in grado di affrontare qualunque situazione. L'amore... è in cima ai tuoi pensieri.

METEO

Previsioni Meteo

	Sa	Do	Lu	Ma
Nord	30 / 17	30 / 17	28 / 16	26 / 16
Sud	31 / 17	30 / 17	28 / 17	28 / 17

Ticino